

川島産業医オフィス 衛生講話テーマ一覧

企業の安全衛生委員会・健康教育で使用できる講話テーマ一覧（約10～15分講話）

熱中症（職場版）	メタボリックシンドローム	安全文化（セーフティカルチャー）
腰痛（職場版）	健康診断の見方	健康経営とは
転倒災害防止	感染症対策（職場版）	二次健診の重要性
VDT作業と目の疲れ	職場でできるストレッチ	職場の感染症予防
長時間労働と健康	安全衛生委員会の役割	朝食の重要性
ストレスとメンタルヘルス	エイジフレンドリー職場	運動習慣
睡眠と健康	ハラスメントとメンタルヘルス	喫煙と禁煙
生活習慣病予防	職場巡視のポイント（管理職向け）	夏バテ対策
高血圧	治療と仕事の両立支援	脳・心疾患予防
飲酒と健康	ヒューマンエラー防止	食生活と健康

川島産業医オフィス 産業医：川島太一

安全衛生委員会・職場巡視・健康講話など企業の産業保健活動をサポートします。